



LISTADO DE AYUDA PARA CONFECCIONAR LA MOCHILA DEL CAMPAMENTO DE 1 SEMANA

- ✓ Pijama largo
- ✓ Camisetas manga larga (3 unidades)
- ✓ Camisetas manga corta (6 unidades)
- ✓ Sudaderas (2 unidades)
- ✓ Chubasquero
- ✓ Chándal o similar
- ✓ Pantalones largos (2 unidades)
- ✓ Pantalones cortos (3 unidades)
- ✓ Zapatillas de deporte (2 unidades)
- ✓ Botas de senderismo o similar
- ✓ Piezas de ropa interior (8 unidades)
- ✓ Calcetines (8 pares)
- ✓ Bañador (2 unidades)
- ✓ Chanclas, se aconseja que sean cerradas
- ✓ Toalla de ducha y piscina
- ✓ Toalla pequeña aseo
- ✓ Cepillo y pasta de dientes
- ✓ Jabón de manos, gel y champú
- ✓ Desodorante y colonia
- ✓ Cepillo de pelo / peine
- ✓ Bolsa de aseo
- ✓ Crema de protección solar (factor 50)
- ✓ Coletero para el pelo largo
- ✓ Gorra, cantimplora y linterna
- ✓ Bolsas para la ropa sucia
- ✓ Mochila pequeña para excursiones

NO HAY SERVICIO DE LAVANDERÍA: Los participantes de quincena deben de llevar el doble de prendas.

ENTRADA Y SALIDA DEL CAMPAMENTO / ACCESO A LA RESIDENCIA / RECOGIDA

ENTRADA: Los domingos de 11:00 a 13:00, hay que llevar a los participantes en el Campamento

SALIDA: Los sábados de 11:00 a 13:00, hay que recoger a los participantes en el Campamento.

ACCESO: <https://maps.app.goo.gl/YPsFT9GTx2RHqBdT6>

- La Residencia está dentro de la Zona Recreativa de las Dehesas en el Parque Nacional de Guadarrama.
- El acceso de los vehículos a esta zona está restringido por falta de plazas de aparcamientos públicos.
- Para pasar hay que indicar al personal de control que van al Campamento Tecnológico UPM.
- El personal de control está advertido y tiene una lista de participantes para dejarlos pasar.
- Las retenciones antes del control son normales.
- En el Campamento no se puede estacionar, solo dejar o recoger a los participantes.

RECOGIDA: Si el participante es recogido antes de la finalización de la actividad por una persona diferente a la que hubiese firmado la inscripción, ésta deberá realizar una autorización en la que conste nombre y DNI de la persona autorizada. El día de la recogida, la persona autorizada, debidamente identificada, presentará la citada autorización dejando constancia de la fecha y hora de recogida.